

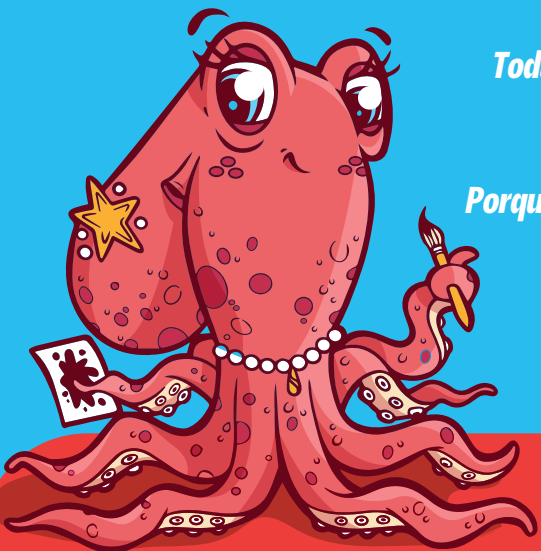
Calendario de Meriendas para el Regreso a Clases

*El regreso a clases es el inicio de nuevas rutinas, aprendizajes y desafíos para los niños.
En Sardimar creemos que una buena alimentación es la base que impulsa su energía, su
concentración y su desarrollo diario.*

*Este calendario de meriendas fue diseñado para ayudarte a planificar con anticipación,
simplificar la rutina y ofrecer opciones variadas que realmente aporten.*

*Todas las recetas incluyen productos Sardimar, ideales para loncheras prácticas y
llenas de sabor.*

Porque cuando los niños comen bien, pueden destapar su mejor versión todos los días.



CALENDARIO MENSUAL DE MERIENDAS

Sardimar **KIDS**



Semana 1

Lunes

Canastitas de maíz



Martes

Ensalada de caracolitos y lomo en trozos



Miércoles

Wrap de atún con ensalada y vegetales



Jueves

Pita rellena de atún con vegetales



Viernes

Sándwich de Atún con Forma de Pescado



Semana 2

Canelones rellenos de atún



Pizza de atún



Bolitas de yuca



Rollitos de atún



Quesadillas de atún



Semana 3

Pasta cremosa de atún



Pastel de yuca relleno de atún



Croquetas de atún



Arrollado de papa con atún



Arroz salteado con atún



Semana 4

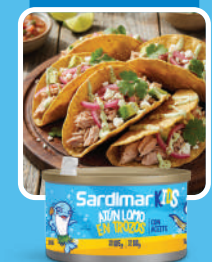
Sándwich de atún



Tacos suaves



Chalupas de atún con aguacate



Pancitos rápidos de atún



Fettuccine a la marinera



Semana 1



CALENDARIO MENSUAL DE MERIENDAS

Sardimar **KIDS**

Lunes

Canastitas de maíz



Martes

Ensalada de caracolos y lomo en trozos



Miércoles

Wrap de atún con ensalada y vegetales



Jueves

Pita rellena de atún con vegetales



Viernes

Sándwich de Atún con Forma de Pescado



Semana 2



Lunes

Canelones rellenos de atún



Martes

Pizza de atún



Miércoles

Bolitas de yuca



Jueves

Rollitos de atún



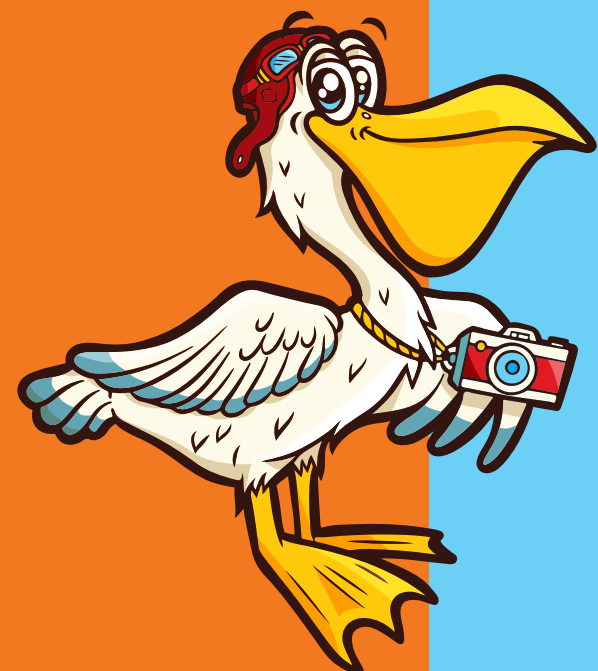
Viernes

Quesadillas de atún



CALENDARIO
MENSUAL
DE MERIENDAS

Sardimar **KIDS**



Semana 3



Lunes

Pasta cremosa de atún



Martes

Pastel de yuca
relleno de atún



Miércoles

Croquetas de atún



Jueves

Arrollado de
papa con atún



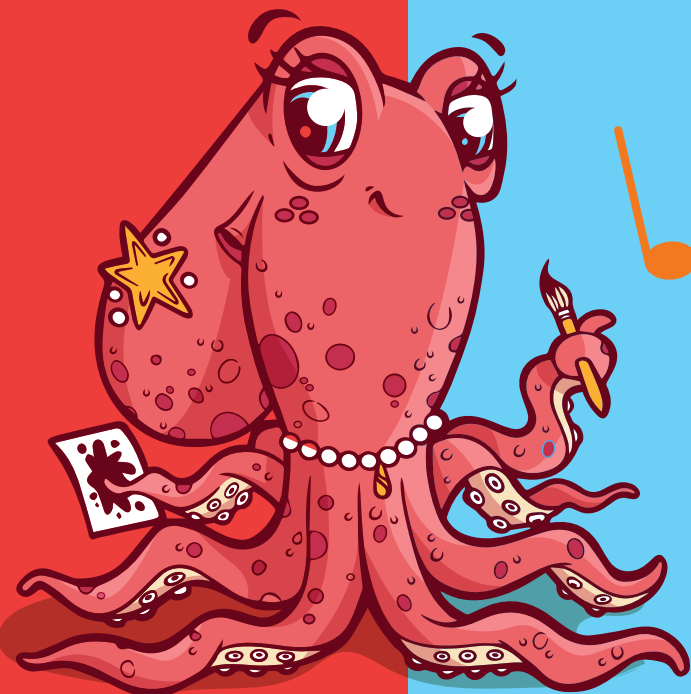
Viernes

Arroz salteado con atún



CALENDARIO
MENSUAL
DE MERIENDAS

Sardimar **KIDS**



Semana 4



CALENDARIO MENSUAL DE MERIENDAS

Sardimar **KIDS**

Lunes

Sándwich de atún



Martes

Tacos suaves



Miércoles

Chalupas de atún
con aguacate



Jueves

Pancitos rápidos
de atún



Viernes

Fettuccine a la marinera

